



SÃO JOSE' AMICI NEL MONDO

(ONLUS)

ORGANIZZAZIONE NON GOVERNATIVA (ONG)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
ENTE AUTORIZZATO PER LA COOPERAZIONE IN MATERIA DI
ADOZIONI INTERNAZIONALI.

in collaborazione con

**ASSOCIAZIONE
YOGA DEL CUORE**

**Adozione e benessere:
incontro antistress per
genitori adottivi**

13 APRILE 2014

ore 10.00



PROGRAMMA INCONTRO:

- ✿ *breve presentazione di tutti e del motivo della presenza;*
- ✿ *introduzione alle tecniche di rilassamento;*
- ✿ *sperimentiamo le tecniche di respirazione;*
- ✿ *condivisione a coppia e poi in gruppo con feedback insieme al facilitatore.*

**L'incontro si svolgerà in
Via Somis, 12 - Albenga
(Zona Centro Storico)**



**PER INFORMAZIONI
ED ISCRIZIONI:**

Tel. 0182-51854

Fax: 0182-1980432

Cell. di Servizio: 346-6627842

E-Mail: sjamo.ong@gmail.com

SEDI SJAMo

SJAMo Albenga

Via Lungocenta C.B., 12
17031 Albenga (SV)

SJAMo Roma

Via Di Sant'Agata dei Goti, 24
00184 Roma

SJAMo Savigliano

Presso Centro Famiglie
Via Mutuo Soccorso, 8
12038 Savigliano